1. Кровь на холестерин, холестерин – ЛПВП, холестерин – ЛПНП, триглицериды, аполипопротеин А1, аполипопротеин В, липопротеин (а) рекомендуется сдавать строго натощак (не менее 12 часов после последнего приёма пищи!), воду пить можно.

2. Кровь на глюкозу, инсулин, С-пептид рекомендуется сдавать утром натощак (8 – 10 часов ночного периода голодания), если врачом не назначены данные исследования с нагрузкой или при обычном пищевом режиме.

3. Содержание многих аналитов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь рекомендуется сдавать строго по утрам с 08.00 до 10.00 - АКТГ, СТГ, кортизол, паратгормон, альдостерон, ренин, ТТГ.

4. При взятии крови на исследование концентрации мочевой кислоты необходимо за 1 – 2 дня до исследования соблюдать диету: отказаться от употребления в пищу богатых пуринами продуктов (печени, почек), максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе и чай.

5. За 2 недели до исследования общего Т4, свободного Т4, общего Т3, свободного Т3 необходимо исключить приём гормонов щитовидной железы. За 2 – 3 дня до проведения исследования исключить приём препаратов йода и меченых изотопов йода и технеция.

6. Мужчинам исследование общего ПСА и свободного ПСА проводится до осмотра урологом или через 10 - 14 дней после осмотра. Рекомендуется половое воздержание 3 - 5 дней до исследования.

7. Кровь на исследование гормонов репродуктивной системы сдаётся строго по дням цикла (если лечащий доктор не назначил другие сроки): ЛГ, ФСГ – 3 - 5 день цикла; эстрадиол – 5 - 7 или 21 - 23 день цикла; прогестерон – 21 - 23 день цикла; пролактин, 17-оксипрогестерон, ДГЭА-С, тестостерон – 7 - 9 день цикла.